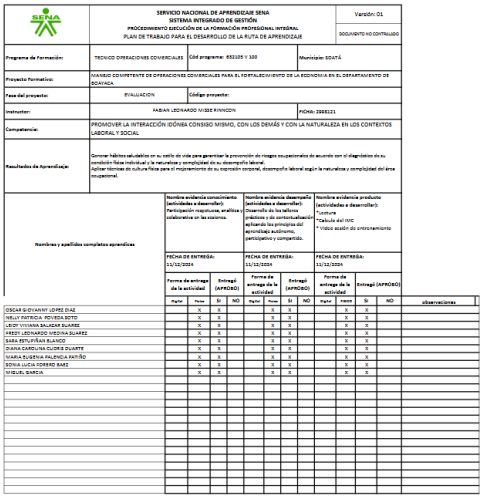
EVIDENCIAS DEL 09 AL 13 DE DICIEMBRE DE 2024

CONTRATO CO1.PCCNTR.5863386– FABIAN LEONARDO MISSE RINCON

TECNICO OPERACIONES COMERCIALES FICHA: 2998121

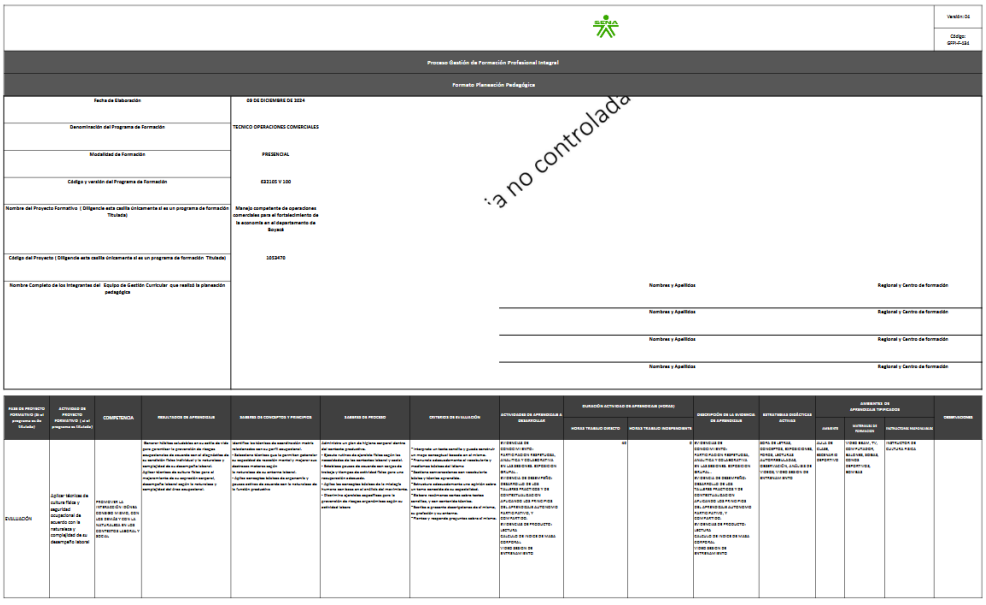
ANEXO 1.1 PLAN DE TRABAJO



SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN PROCEDIMIENTO EJECUCIÓN DE LA FORMACIÓN PROFESIONAL INTEGRAL PLAN DE TRABAJO PARA EL DESARROLLO DE LA RUTA DE APRENDIZAJE		Versión: 01 DOCUMENTO NO CONTROLADO
Programa de Formación:	TECNICO OPERACIONES COMERCIALES	Cód programa: 833105 V 100 / Municipio: SOATÁ
Proyecto Formativo:	MANEJO COMPETENTE DE OPERACIONES COMERCIALES PARA EL FORTALECIMIENTO DE LA ECONOMIA EN EL DEPARTAMENTO DE BOYACA	
Fase del proyecto:	EVALUACION	Código proyecto:
Instructor:	FABIAN LEONARDO MISSE RINCON	FICHA: 2998121
Competencia:	PROMOVER LA INTERACCIÓN IDÓNEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMÁS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL	
Resultados de Aprendizaje:	Conocer hábitos saludables en su estilo de vida para garantizar la prevención de riesgos ocupacionales de acuerdo con el diagnóstico de su condición física individual y la naturaleza y complejidad de su desempeño laboral. Aplicar técnicas de cultura física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.	

Nombres y apellidos completos aprendices	Nombre evidencia conocimiento (actividades a desarrollar): Participación magistrales, analítica y colaborativa en las sesiones.				Nombre evidencia desempeño (actividades a desarrollar): Desarrollo de las talleres prácticos y de contextualización aplicando los principios del aprendizaje autónomo, participativo y competitivo.				Nombre evidencia producto (actividades a desarrollar): * Lectura * Cartula del IVC * Video acción de entrenamiento			
	FECHA DE ENTREGA: 11/12/2024				FECHA DE ENTREGA: 11/12/2024				FECHA DE ENTREGA: 11/12/2024			
	Forma de entrega de la actividad		Entregó (APROBÓ)		Forma de entrega de la actividad		Entregó (APROBÓ)		Forma de entrega de la actividad		Entregó (APROBÓ)	
	Digital	Física	SI	NO	Digital	Física	SI	NO	Digital	Física	SI	NO
OSCAR GIOVANNY LOPEZ DIAZ		X	X			X	X			X	X	
NELLY PATRICIA ROVIDA SOTO		X	X			X	X			X	X	
LEIDY VIVIANA SALAZAR SUAREZ		X	X			X	X			X	X	
FREDY LEONARDO MEDINA SUAREZ		X	X			X	X			X	X	
SARA ESTUPIÑAN BLANCO		X	X			X	X			X	X	
DIANA CAROLINA CUBIDES DUARTE		X	X			X	X			X	X	
MARIA EUGENIA PALENCIA PATIÑO		X	X			X	X			X	X	
SONIA LUCIA TORRES BAEZ		X	X			X	X			X	X	
MIGUEL GARCIA		X	X			X	X			X	X	

ANEXO 1.2 PLANEACION PEDAGOGICA



Versión: 01

Código: gfpi-f-041

Proceso: Gestión de Formación Profesional Integral

Formato: Planeación Pedagógica

Fecha de Elaboración	06 DE DICIEMBRE DE 2024
Denominación del Programa de Formación	TECNICO OPERACIONES COMERCIALES
Modalidad de Formación	PRESENCIAL
Código y versión del Programa de Formación	833105 V 100
Nombre del Proyecto Formativo (Diligencia esta casilla únicamente si es un programa de formación Titulada)	Manejo competente de operaciones comerciales para el fortalecimiento de la economía en el departamento de Boyacá
Código del Proyecto (Diligencia esta casilla únicamente si es un programa de formación Titulada)	1053470
Nombre Completo de los Integrantes del Equipo de Gestión Curricular que realizó la planeación pedagógica	Nombres y Apellidos — Regional y Centro de formación Nombres y Apellidos — Regional y Centro de formación Nombres y Apellidos — Regional y Centro de formación Nombres y Apellidos — Regional y Centro de formación

FASE DEL PROYECTO FORMATIVO (Si el programa es de titulada)	ACTIVIDAD DE PROYECTO FORMATIVO (Si el programa es titulada)	COMPETENCIA	RESULTADOS DE APRENDIZAJE	CRITERIOS DE CONOCIMIENTOS Y PRINCIPIOS	CRITERIOS DE PROCESO	CRITERIOS DE EVALUACIÓN	ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE A DESARROLLAR	DURACIÓN ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE (HORAS)		DESCRIPCIÓN DE LA EVIDENCIA DE APRENDIZAJE	ESTRATEGIAS DIDÁCTICAS ACTIVAS	AMBIENTES DE APRENDIZAJE TÍPICOS			OBSERVACIONES
								HORAS TRABAJO DIRECTO	HORAS TRABAJO INDEPENDIENTE			AMBIENTE	MATERIALES DE FORMACIÓN	INSTRUCTORES TEMPORALES	
EVALUACIÓN	Aplicar técnicas de cultura física y seguridad ocupacional de acuerdo con la naturaleza y complejidad de su desempeño laboral	PROMOVER LA INTERACCIÓN IDÓNEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMÁS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL	Conocer hábitos saludables en su estilo de vida para garantizar la prevención de riesgos ocupacionales de acuerdo con el diagnóstico de su condición física individual y la naturaleza y complejidad de su desempeño laboral. Aplicar técnicas de cultura física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.	Identifica los factores de exacerbación mala relacionados con su perfil ocupacional. Relaciona factores que le permiten potenciar su capacidad de acuerdo mental y mejorar sus destrezas motoras según. - Ejercicios de cultura física y salud laboral. - Ejercicios estrategias técnicas de ergonomía y gimnasia de descanso en la naturaleza de su trabajo productivo	Identifica un plan de hábitos saludables para el mejoramiento de su condición física individual y la naturaleza y complejidad de su desempeño laboral. - Ejercicios rutinas de ejercicio físico según su capacidades de su estructura osteo y muscular. - Relaciona pausas de descanso con ergonomía. - Ejercicios de cultura física para una recuperación adecuada. - Aplica las estrategias técnicas de la relajación humana con base en el análisis del movimiento. - Determina ejercicios específicos para la prevención de riesgos ocupacionales según su actividad laboral.	Identificar un plan de hábitos saludables para el mejoramiento de su condición física individual y la naturaleza y complejidad de su desempeño laboral. - Ejercicios rutinas de ejercicio físico según su capacidades de su estructura osteo y muscular. - Relaciona pausas de descanso con ergonomía. - Ejercicios de cultura física para una recuperación adecuada. - Aplica las estrategias técnicas de la relajación humana con base en el análisis del movimiento. - Determina ejercicios específicos para la prevención de riesgos ocupacionales según su actividad laboral.	*Integrale un tema sencillo y pueda sentirse un mago apreciar hacerlo en el mismo. *Promueve videoconferencia el resultado y resultamos técnicas del trabajo. *Realizar una exposición conductiva técnica y técnicas aprendida. *Relaciona videoconferencia una ejercicio sobre un tema específico en su especialidad. *Relaciona videoconferencia sobre temas técnicos, y son técnicas técnicas. *Realiza y presenta investigaciones en el mismo, en el mismo tema. *Formas y responde preguntas sobre el mismo.	EVIDENCIAS DE CONOCIMIENTO: PARTICIPACIÓN EN EL DESARROLLO DE TALLERES Y EJERCICIOS. EVIDENCIAS DE DESEMPEÑO: PARTICIPACIÓN EN LOS EJERCICIOS PROPUESTOS Y EN LAS ACTIVIDADES PROPUESTAS. EVIDENCIAS DE PRODUCTO: LECTURA EQUILIBRIO DE TODOS DE VIAJE VIDEO VIDEO BREVE DE ENTRENAMIENTO	40		8 EVIDENCIAS DE CONOCIMIENTO: PARTICIPACIÓN EN EL DESARROLLO DE TALLERES Y EJERCICIOS. EVIDENCIAS DE DESEMPEÑO: DESARROLLO DE LOS TALLERES PROPUESTOS Y DE EJERCICIOS PROPUESTOS. EVIDENCIAS DE PRODUCTO: LECTURA EQUILIBRIO DE TODOS DE VIAJE VIDEO VIDEO BREVE DE ENTRENAMIENTO	MAPA DE APTITUD, ESTUDIANTES, ESTUDIOS DE PERFIL, LECTURA CUESTIONARIO,LIBROS, EJERCICIOS, CUADERNO DE APUNTES, VIDEO BREVE DE ENTRENAMIENTO.	Aula de clase, Biblioteca, Espacio deportivo	VIDEO BREVE, PC, ESTUDIANTES, BALONES, BOBLE, DIVIDE DEPORTIVO, BEBIDAS	INSTRUCTOR DE CULTURA FISICA	

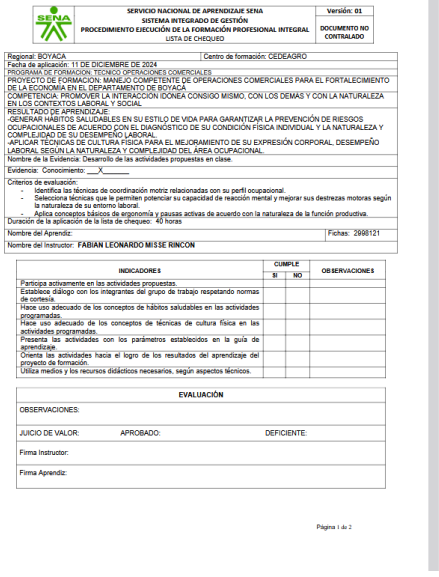
ANEXO 1.3 GUIA DE APRENDIZAJE

PROCESO DE GESTIÓN DE FORMACIÓN PROFESIONAL INTEGRAL
FORMATO GUÍA DE APRENDIZAJE

1. IDENTIFICACIÓN DE LA GUIA DE APRENDIZAJE

- Denominación del Programa de Formación: **TÉCNICO OPERACIONES COMERCIALES**
- Código del Programa de Formación: **632105 V 100**
- Nombre del Proyecto Formativo: **MANEJO COMPETENTE DE OPERACIONES COMERCIALES PARA EL FORTALECIMIENTO DE LA ECONOMÍA EN EL DEPARTAMENTO DE BOYACÁ**
- Fase del Proyecto: **EVALUACIÓN**
- Actividad de Proyecto Formativo: **APLICAR TÉCNICAS DE CULTURA FÍSICA Y SEGURIDAD OCUPACIONAL DE ACUERDO CON LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DE SU DESEMPEÑO LABORAL**
- Competencia: **PROMOVER LA INTERACCIÓN IDÓNEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMÁS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL**
  Resultados de Aprendizaje:
  GENERAR HÁBITOS SALUDABLES EN SU ESTILO DE VIDA PARA GARANTIZAR LA PREVENCIÓN DE RIESGOS OCUPACIONALES DE ACUERDO CON EL DIAGNÓSTICO DE SU CONDICIÓN FÍSICA INDIVIDUAL Y LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DE SU DESEMPEÑO LABORAL.
  APLICAR TÉCNICAS DE CULTURA FÍSICA PARA EL MEJORAMIENTO DE SU EXPRESIÓN CORPORAL, DESEMPEÑO LABORAL SEGÚN LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DEL ÁREA OCUPACIONAL.

ANEXO 1.4 INSTRUMENTOS DE EVALUACION



SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN
PROCEDIMIENTO EJECUCIÓN DE LA FORMACIÓN PROFESIONAL INTEGRAL
LISTA DE CHEQUEO

Versión: 01
DOCUMENTO NO CONTRALADO

Regional: BOYACA | Centro de formación: CEDEAGRO
Fecha de aplicación: 11 DE DICIEMBRE DE 2024
PROGRAMA DE FORMACION: TECNICO OPERACIONES COMERCIALES
PROYECTO DE FORMACION: MANEJO COMPETENTE DE OPERACIONES COMERCIALES PARA EL FORTALECIMIENTO DE LA ECONOMIA EN EL DEPARTAMENTO DE BOYACÁ.
COMPETENCIA: PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMÁS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL
RESULTADO DE APRENDIZAJE:
-GENERAR HABITOS SALUDABLES EN SU ESTILO DE VIDA PARA GARANTIZAR LA PREVENCIÓN DE RIESGOS OCUPACIONALES DE ACUERDO CON EL DIAGNÓSTICO DE SU CONDICIÓN FÍSICA INDIVIDUAL Y LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DE SU DESEMPEÑO LABORAL.
-APLICAR TÉCNICAS DE CULTURA FÍSICA PARA EL MEJORAMIENTO DE SU EXPRESIÓN CORPORAL, DESEMPEÑO LABORAL SEGÚN LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DEL ÁREA OCUPACIONAL.
Nombre de la Evidencia: Desarrollo de las actividades propuestas en clase.
Evidencia: Conocimiento: __X_____
Criterios de evaluación:
- Identifica las técnicas de coordinación motriz relacionadas con su perfil ocupacional.
- Selecciona técnicas que le permiten potenciar su capacidad de reacción mental y mejorar sus destrezas motoras según la naturaleza de su entorno laboral.
- Aplica conceptos básicos de ergonomía y pausas activas de acuerdo con la naturaleza de la función productiva.

Duración de la aplicación de la lista de chequeo: 40 horas
Nombre del Aprendiz: | Fichas: 2998121
Nombre del Instructor: **FABIAN LEONARDO MISSE RINCON**

INDICADORES	CUMPLE SI	CUMPLE NO	OBSERVACIONES
Participa activamente en las actividades propuestas.			
Establece diálogo con los integrantes del grupo de trabajo respetando normas de cortesía.			
Hace uso adecuado de los conceptos de hábitos saludables en las actividades programadas.			
Hace uso adecuado de los conceptos de técnicas de cultura física en las actividades programadas.			
Presenta las actividades con los parámetros establecidos en la guía de aprendizaje.			
Orienta las actividades hacia el logro de los resultados del aprendizaje del proyecto de formación.			
Utiliza medios y los recursos didácticos necesarios, según aspectos técnicos.			

EVALUACIÓN

OBSERVACIONES:

JUICIO DE VALOR: APROBADO: DEFICIENTE:

Firma Instructor:

Firma Aprendiz:

Página 1 de 2



SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN
PROCEDIMIENTO EJECUCIÓN DE LA FORMACIÓN PROFESIONAL INTEGRAL
LISTA DE CHEQUEO

Versión: 01
DOCUMENTO NO CONTRALADO

Regional: BOYACA | Centro de formación: CEDEAGRO
Fecha de aplicación: 11 DE DICIEMBRE DE 2024
PROGRAMA DE FORMACION: TECNICO OPERACIONES COMERCIALES
PROYECTO DE FORMACION: MANEJO COMPETENTE DE OPERACIONES COMERCIALES PARA EL FORTALECIMIENTO DE LA ECONOMIA EN EL DEPARTAMENTO DE BOYACÁ.
COMPETENCIA: PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMÁS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL
RESULTADO DE APRENDIZAJE:
-GENERAR HABITOS SALUDABLES EN SU ESTILO DE VIDA PARA GARANTIZAR LA PREVENCIÓN DE RIESGOS OCUPACIONALES DE ACUERDO CON EL DIAGNÓSTICO DE SU CONDICIÓN FÍSICA INDIVIDUAL Y LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DE SU DESEMPEÑO LABORAL.
-APLICAR TÉCNICAS DE CULTURA FÍSICA PARA EL MEJORAMIENTO DE SU EXPRESIÓN CORPORAL, DESEMPEÑO LABORAL SEGÚN LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DEL ÁREA OCUPACIONAL.
Nombre de la Evidencia: Desarrollo de los talleres, lectura y sopa de letras, test físico con su respectiva valoración.
Evidencia: Desempeño __X_____ Producto ___X_____
Criterios de evaluación:
- Administra un plan de higiene corporal dentro del contexto productivo.
- Ejecuta rutinas de ejercicio físico según las necesidades de los contextos laboral y social.
- Establece pausas de acuerdo con cargas de trabajo y tiempos de actividad física para una recuperación adecuada.
- Aplica los conceptos básicos de la miología humana con base en el análisis del movimiento.
- Discrimina ejercicios específicos para la prevención de riesgos ergonómicos según su actividad laboral.

Duración de la aplicación de la lista de chequeo: 40 horas
Nombre del Aprendiz: | Ficha: 2998121
Nombre del Instructor: **FABIAN LEONARDO MISSE RINCON**

	CUMPLE SI	CUMPLE NO	OBSERVACIONES
PRODUCTO			
Presenta video de planeación de ejercicios físicos			
Presenta las evidencias del desarrollo del test de índice de masa corporal con su respectiva valoración teniendo en cuenta el material de apoyo tallas de medición.			
Demuestra el uso de las herramientas necesarias para el buen desempeño en las actividades			
DESEMPEÑO			
Analiza los conceptos básicos de hábitos saludables y de cultura física.			
Realiza las actividades o talleres según los parámetros dados.			
Ejecuta las actividades físicas de acuerdo a la condición física y estado de salud			
Desarrolla el test físico correctamente con su respectiva valoración.			
Hace uso adecuado del material pedagógico para el desarrollo de las actividades			
Cumple con el tiempo establecido para la socialización del tema.			

EVALUACIÓN

OBSERVACIONES:

JUICIO DE VALOR: APROBADO: DEFICIENTE:

Firma Instructor:

Firma Aprendiz:

Página 2 de 2

ANEXO 1.5 MATERIAL DE APOYO

MATERIAL DE APOYO CULTURA FÍSICA
TABLAS DE MEDICIÓN
TEST FÍSICO
IMC (IDICE DE MASA CORPORAL)

Clasificación	IMC (Kg/m²)	Riesgo
Normal	18.5 - 24.9	Promedio
Sobrepeso	25 - 29.9	Aumentado
Obesidad grado I	30 - 34.9	Moderado
Obesidad grado II	35 - 39.9	Severo
Obesidad grado III	Más de 40	Muy Severo

Fuente: OMS (Organización Mundial de la Salud)

Nota: Se debe tomar como referencia la última columna de cada cuadro de resultados.
(Con excepción del cuadro de fuerza de tren superior)

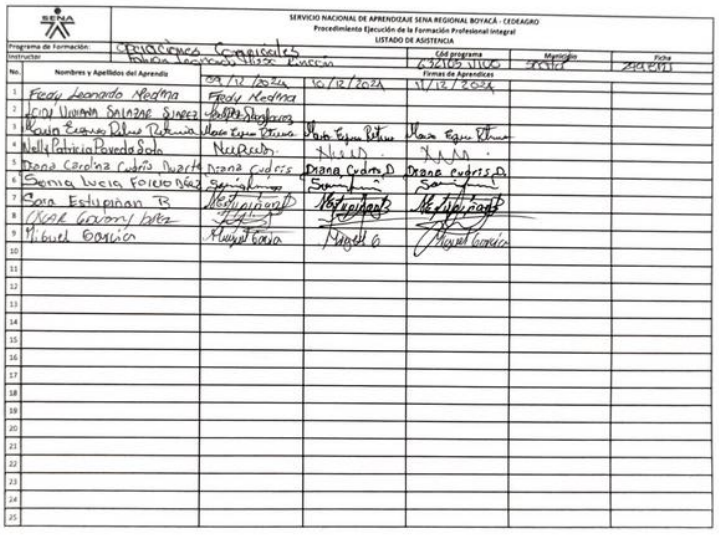
FLEXIBILIDAD TRONCO

Test de flexión de tronco sentado

	Chicos				
	12-13	14	15	16	17-18
1	7	11	12	8	9
2	9	13	15	11	12
3	11	15	17	15	15
4	14	17	20	18	19
5	16	19	22	21	21
6	18	21	25	25	22
7	20	23	28	28	25
8	23	25	31	30	28
9	24	26	34	33	32
10	25	27	37	35	35

	Chicas				
	12-13	14	15	16	17-18
1	7	11	14	13	13
2	10	14	17	16	16
3	13	17	19	19	20
4	17	19	21	22	23
5	21	21	24	24	25
6	23	23	26	26	27
7	26	27	28	29	30
8	29	30	30	32	34
9	32	32	33	35	36
10	35	33	35	38	37

ANEXO 1.6 LISTAS DE ASISTENCIA



SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA REGIONAL BOYACÁ - CEDEAGRO
Procedimiento Ejecución de la Formación Profesional Integral
LISTADO DE ASISTENCIA

Programa de Formación: OPERACIONES COMERCIALES | Cód programa: 132105 V1 V6 | Ficha: 2824711
Instructor: ADRIANA JACQUELINE MUÑOZ RINCON | Firmas de Aprendices | Jornada: MIXTA

No.	Nombres y Apellidos del Aprendiz	29/11/2024	6/12/2024	13/12/2024		
1	Freddy Leonardo Medina	Freddy Medina				
2	JEISON VIVIANA SALAZAR SUAREZ					
3	Kevin Esteban Pulido Pedraza	Kevin Esteban Pulido	Kevin Esteban Pulido	Kevin Esteban Pulido		
4	Nelly Patricia Poveda Soto	NellyPoveda	Nelly	Nelly		
5	Diana Carolina Cubillos Duarte	Diana Cubillos	Diana Cubillos D	Diana cubillos D		
6	Sonia Lucia Forero Nuñez	Sonia Forero	Sonia	Sonia		
7	Sara Estupiñan R	Sara Estupiñan R	Sara Estupiñan R	Sara Estupiñan R		
8	OSCAR GIOVANY PEREZ					
9	Miguel Garcia	Miguel Garcia	Miguel G	Miguel Garcia		
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						

ANEXO 1.7 EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS







